

Hippie-hip Cannabis i hudpleje boomer



Det er hampens hunplanter, der indeholder det potente stof cannabidiol eller CBD, som det forkortes. PR-foto: Møllerup Gods

■ **AVISEN** | Af Anette Kristine Poulsen

4. AUG. 2019 KL. 9:00

[Eksklusivt for kunder](#)

Kål, matcha og mælkesyrebakterier må finde sig i at stå i skyggen af cannabis, der er sidste nye skrig i skønhedsbranchen. Den kontroversielle plante giver nemlig mere glød og mindre rødme

Relateret indhold

[Læs artikel i e-avisen](#)

Man siger godt nok, at cannabisplantens indhold af såkaldt cannabidiol - forkortet CBD - ikke er euforiserende, men jeg bliver ærligt talt i tvivl, da jeg prøver det første gang.

Det sker på en rejse til Los Angeles, nærmere bestemt spaen The Now, som er et hippie-hipt undergrundssted, autentisk indrettet i beton og træ og med krystaller og olier på salgshylderne.

Jeg kommer direkte fra lufthavnen og betaler lettere

flyvetræt for en 50 minutters massage i CBD-olie med fokus på skuldre og nakke. Efter få minutter på briksen er trætheden skiftet ud med en krop i alarmberedskab, fordi der er noget, der pludselig lyder lidt for sært. Det er ikke den bølgebrusagtige baggrundsmusik, men derimod massøren, Jeff, som laver fødselsforberedelsesagtige prust og indåndinger, der får mig til at holde vejret. Ikke i alle 50 minutter, men indtil jeg rejser mig fra briksen og tumler ud med en eller anden undskyldning.

Ikke euforiserende

På vej videre til hotellet griner min medrejsende og jeg af hændelsen og tilskriver situationen, at massør-Jeff må have smurt sig ind i for meget CBD.

I Californien findes det nemlig i alt fra hundefoder til yoghurt og ansigtscremer, og de er ikke tilbageholdende med at love en form for såkaldt "skin high"- påvirkning.



Standard Dose har i New York slået døren op for et treetagers velværeunivers med yogaklasser, CBD i kaffen og beroligende cremer til din hud. -PR-foto

Udover jetlag mærker jeg dog ingenting. For virkningen af tidens mest hypede ingrediens sker ikke på den måde.

CBD er en cellekommunikerende, potent antioxidant, som beskytter mod for tidlig aldring, virker antiinflammatorisk, barrierehelende og dermed fugtmættende. Præcis den kombination er den direkte vej til mere glød.

Herhjemme har vi de seneste par år set, hvordan flere og flere hudplejeprodukter begynder at skrive cannabis på forsiden af emballagen, selvom der i virkeligheden ikke er tale om CBD, men om hampefrøolie. En beskyttende, solid og uden tvivl gavnlig ingrediens, som dog langt fra er ny.



FAKTA

CBD eller hampeolie i hudpleje

Indhold med CBD vil typisk have en af følgende betegnelser: CBD, hemp CBD, cannabidiol, phytocannabinoid-rich hemp oil, hemp extract

CBD har cellekommunikerende egenskaber. Bruges i forbindelse med søvn, stress, smerter og inflammation. Indhold med hampefrø vil typisk have en af følgende betegnelser: Cannabis sativa (hemp), virgin hemp oil, hemp oil

Minder om olivenolie, rig på antioxidanter og omegafedtsyrer.



Danske Naturecell har netop lanceret serum, dagcreme, hånd- og fodcreme med CBD. Priser fra 270-450 kr.-PR-foto

Dyrkning af hamplanten kan spores tilbage til de gamle egyptere og kinesere, som i generationer har brugt den til at lindre kløende hud.

Det kommer hurtigt til at virke noget mere potent, når man slår sig op på cannabis frem for hamp, ikke mindst interessen for den danske medicinske forsøgsordning med cannabis taget i betragtning.

I hudpleje er det nye, at der nu bliver tilsat CBD, som hører til et af de mest aktive stoffer i cannabisplanten, men uden at være euforiserende, uden at gøre nogen tilnærmelsesvis skæve, men med en angiveligt langt større evne til decideret at forbedre huden - hvis man sammenligner med den almindelige hampefrøolie.

Uden for Danmarks grænser eksploderer den såkaldte cannabis-wellness.

Fra at være undergrundshippie-smart er den nu rykket ind i en liga, der er mere Gwyneth Paltrow-lækker. Blandt andet er CBD-mærket Standard Dose rykket ind i et treetagers velværeunivers i New Yorker-kvarteret "NoMad".

Alt er stilsikkert holdt i sandfarve og kold rosa, mens fantasien ingen øvre grænse har:

Du kan tilsætte CBD-shots til din kaffe, få hjælp til søvn via CBD-kosttilskud, komme de aktive dråber i salatdressing eller som nævnt: smøre det på huden via en creme eller en olie.

Her er også yoga, forskellige ansigtsbehandlinger og endelig workshops for dem, der vil lære mere.

Lovende marked

Ifølge sociolog Eva Steensig har vores smag rykket sig, når det gælder valg af skønheds- og hudplejeprodukter i særdeleshed.

"Tidligere skulle det se dyrt ud. Nu bliver vi tiltrukket af noget, der ser effektivt ud," siger hun.

Og her spiller CBD på to heste, fordi der dels er det medicinske link, men også forbindelsen til det naturlige, som mange efterhånden efterspørger i skønhedsprodukter.

Der synes at være bred enighed om, at CBD i hudpleje er virkelig spændende, men dog baserer det sig på få videnskabelige studier.



Ansigtssolie med CBD blandet med hampefrøolie fra Bybi, 115 kr. -PR-foto

Men at det er et lovende marked vidner opkøbet af det britiske hudplejemærke This Works om. Her har verdens største producent af cannabisbaserede produkter, canadiske Canopy Growth Corp, netop har betalt 43 mio. pund, altså tæt på 365 mio. danske kroner, for virksomheden. Stifteren har ved flere lejligheder udtalt, at CBD vil revolutionere søvn- og skønhedsindustrien. Ifølge det videnskabelige tidsskrift Hemp Business Journal vil salget af CBD-baserede produkter i USA stige fra 390 mio. dollar i 2018 til svimlende 22 mia. dollar i 2022.

Flere undersøgelser

Herhjemme er hudlæge og professor Peter Bjerring også forventningsfuld: "Huden er fuld af modtagere, som kan fange hampeplantens aktive stoffer og give de fordele, der gør CBD oplagt i hudpleje - ikke mindst med tanke på rødme eller irritation, og meget tyder på, at der er hjælp at hente."

Dog efterlyser han klarere indikationer i forhold til, hvilken mængde der skal til for at få de nævnte fordele. Det forsøger Allan Gamborg at svare på. Han har beskæftiget sig med cannabis siden 2006 og er aktuell med hudplejeserien Naturecell med CBD.

Forud for lanceringen har der været langvarige dialoger med Lægemiddelstyrelsen og Miljøstyrelsen, fordi man som producent skal kunne dokumentere, at det aktive CBD kommer fra bladene og ikke blomsten af cannabisplanten.



Ansigtsserum med CBD og kollagenpeptider fra Rodial, 795 kr. -PR- foto

"Vi har opnået god effekt ved at have 300 mg i en creme, men med bare 30 mg i vores renseprodukt, som jo ikke bliver siddende på huden. Endelig er vi ved at udvikle en salve med 1500 mg i, men her bliver prisen over 2000 kr.," lyder det fra Gamborg, som fortæller, at kiloprisen for CBD er 10.000 euro.

De næste måneder vil byde på flere undersøgelser og studier, der vil gøre os endnu klogere på i forhold til CBD's virkning på huden.

Ventetiden vil jeg bruge på at læne mig op ad det faktum, at mere ro på huden sammen med effektiv barrierebeskyttelse ikke bare baner vej for mere glød, men er hele forudsætningen for den - og dét er vel nærmest nok til at blive høj af begejstring over

Forsiden lige nu
